



# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Ce règlement a pour objectif d'assurer la sécurité, le respect, le bon déroulement des cours et la préservation du matériel. Toute inscription à une activité implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement intérieur.

## 1. Ponctualité, organisation et sécurité

- Les élèves doivent arriver à l'heure afin de participer à l'échauffement complet, indispensable à la prévention des blessures.
- Tout retard supérieur à 10 minutes peut entraîner un refus d'accès au cours, sans remboursement.
- Tout élève arrivant en retard participe au cours sous sa propre responsabilité.
- Il est strictement interdit d'exécuter des figures non enseignées ou non validées par le professeur.
- Les consignes de sécurité données par l'enseignant doivent être scrupuleusement respectées.

Le professeur se réserve le droit de refuser ou d'exclure temporairement ou définitivement un élève en cas de non-respect des règles, sans remboursement possible.

## 2. Encadrement et pratique des disciplines

- Lors des cours de pole dance, des techniques de parade peuvent être enseignées. **Toutefois, il est fortement recommandé de solliciter l'intervention du professeur pour les figures complexes ou à risque.**
- Dans certains cours à raison exceptionnelle ou pts de stages deux personnes maximum peuvent partager une barre, ou hamac ou autre matériel jamais plus.
- Toute pratique sous l'emprise d'alcool ou de drogue entraîne un refus immédiat d'accès au cours.

## 3. Cours enfants et parents

- En cours parents/enfants, le parent ou représentant légal est entièrement responsable du comportement et de la sécurité de l'enfant pendant toute la durée du cours.
- Le respect du cadre et des consignes est indispensable au maintien du cours collectif.

## 4. Tenue obligatoire et équipements

- **Bijoux strictement interdits (bagues, colliers, bracelets, piercings apparents).**
- **Il est interdit d'appliquer des cosmétiques gras (huile, crème, lait corporel) le jour du cours.**
- **Chaussures d'extérieur interdites dans le studio.**
- Cheveux attachés fortement recommandés.

**Pole dance :** Short ou shorty de sport / pole dance + brassière.

- Sous-vêtements (dentelle, tanga), vêtements avec fermetures éclair, anneaux ou éléments métalliques interdits.
- Pour les hommes : boxer de sport recommandé.
- Prévoir un legging pour l'échauffement ou les barres silicone.

**Hamac aérien :** Legging, t-shirt couvrant, chaussettes obligatoires.



**Flow / heels / chorégraphies** : Chaussettes et genouillères obligatoires. D'autres consignes spécifiques peuvent être communiquées par l'enseignant.

## 5. Hygiène et respect du matériel

- Une grande serviette personnelle est obligatoire pour l'utilisation des tapis et du matériel.
- Une hygiène corporelle soignée est exigée (tenue propre, douche récente, déodorant si nécessaire).
- Le matériel partagé (barres, hamacs, tapis, chaises, accessoires) doit être nettoyé après chaque utilisation avec les produits mis à disposition.
- Le produit doit être vaporisé sur le chiffon, jamais directement sur le matériel.
- Tout dommage causé au matériel sera facturé à l'élève responsable.

## 6. Comportement et respect

- Le respect des enseignants, des autres élèves et du lieu est obligatoire.
- Il est strictement interdit de filmer, photographier ou enregistrer un cours sans l'accord explicite du professeur.
- Tout comportement inapproprié, dangereux ou perturbateur pourra entraîner une exclusion immédiate, temporaire ou définitive.

## 7. Condition physique et responsabilité individuelle

- Il est fortement recommandé de ne pas venir à jeun afin d'éviter tout malaise.
- L'élève (ou son représentant légal) atteste être en condition physique compatible avec la pratique des activités proposées.
- L'ART-ALLIER BODY POSITIVE ne pourra être tenue responsable des blessures, accidents ou dommages résultant du non-respect du présent règlement ou des consignes de sécurité.

## 8. Acceptation

Le non-respect du présent règlement intérieur pourra entraîner un refus d'accès aux cours ou une exclusion, sans remboursement possible



## FICHE D'INSCRIPTION / L'ART-ALLIER BODY POSITIVE – 2026

Je soussigné(e) : Nom / Prénom de l'élève : .....

Date de naissance : .....

Email : .....

Contact d'urgence:.....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Élève majeur(e).  Élève mineur(e) (si mineur, compléter ci-dessous)

Nom / Prénom du représentant légal : .....

### ACCEPTATION DES DOCUMENTS

Je reconnais avoir pris connaissance, compris et accepté sans réserve les documents suivants :

- les Conditions Générales de Vente (CGV) de L'ART-ALLIER BODY POSITIVE,
- le Règlement Intérieur,
- la Décharge de responsabilité, notamment en cas d'absence de certificat médical et/ou d'assurance responsabilité civile.

Je reconnais que tout paiement ou toute participation à une activité vaut engagement ferme et acceptation de ces documents.

**IDENTITÉ** Pièce d'identité demandée uniquement : pour les mineurs ou en cas d'absence de certificat médical ou d'attestation de responsabilité civile joint de la décharge.

Je certifie que mon identité a été vérifiée sur présentation d'une pièce d'identité officielle (numéro.....)

### ENGAGEMENT

Je m'engage à respecter l'ensemble des règles de sécurité, d'organisation et de comportement définies par L'ART-ALLIER BODY POSITIVE, et reconnais que tout manquement pourra entraîner un refus d'accès aux cours ou une exclusion, sans remboursement possible, conformément aux documents acceptés.

Fait à Saint-Paul, le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 202\_\_\_\_

Signature de l'élève : (Signature du représentant légal si mineur)

 .....